

第四代艾灸制造企业

生成日期：2025-10-29

足三里穴位：位于小腿外侧，犊鼻下3寸，犊鼻与解溪连线上。取穴位方法：取穴位时左腿用右手、右腿用左手以食指第二关节沿胫骨上移，至有突出的斜面骨头阻挡为止，指尖处即为此穴位。主治病症：胃痛、呕吐、腹胀、腹疼、肠鸣、泄泻、疾病、痢疾、咳嗽气喘、心悸气短、睡不着、头晕、膝痛等。**三阴交穴位：**位于内踝尖直上3寸，胫骨后缘处。取穴位方法：用度骨同身寸的方法在内踝尖上直上3寸，或用自己的手指4指幅宽，按压有一骨头为胫骨，此穴位于胫骨后缘靠近骨边凹陷处。主治疾病：遗精、阳痿、**痛、小便不利等。 艾灸常分直接灸（又分化脓灸和非化脓灸）与间接灸两种。第四代艾灸制造企业

如果身体不错只是保健，一星期艾灸2-3次，一次一个穴位不少于10分钟，如果身体差，气血差的那艾灸的时间需要长一点，尽量是按摩后再艾灸，效果尽量。你自己观察，如果坚持艾灸足三里10日，你会感觉你精神好了，睡眠足了，吃饭香了，面色红润了。任脉穴位关元，关元在下腹部，前正中线上，当脐下三寸。简便取穴位，、四指并拢，置于脐下横量，在小手指的下缘处取穴位。关元穴位的作用：温肾阳、提**，补虚的作用。关元穴位是小肠经的募穴位，也是脾经、肝经、肾经、任脉的交穴位。位于下焦，内有肾脏、小肠、膀胱、子宫、前列腺等脏腑组织，故有统治三阴经、任脉诸经疾病具有调理身体、温通经络、梳理其气血、补虚益损，补一身之元气等作用。是男子藏精、女子蓄血之处。从古到今都把此穴位作为保健要穴位。常常用于疗养元气亏损的病症：如：中风、脱肛、身体无力、易疲劳、怕冷。男科疾病：如遗精、阳痿、性功能低下等；妇科疾病：如月经不调、闭经、痛经、白带病、子宫脱垂，功能性子宫出血、外阴瘙痒等各种妇科疾病。还有就是下焦疾病：如痢疾、脱肛、疝气、便血小便滴沥不尽尿频尿急、尿痛等。第四代艾灸制造企业艾灸是将大小适宜的艾炷，直接放在皮肤上施灸。

天柱穴：取穴方法：位于后颈部正下方凹处，也就是颈脖子处有一块突起的肌肉（斜方肌），此肌肉外侧凹处，后发际正中旁开约2厘米左右即是此穴。施灸时间：每日1次，每次灸3~15分钟。**肩髃穴：**取穴方法：在肩峰前下方，当肩峰与肱骨大结节之间凹陷处；将上臂外展平举，肩关节部即可呈现出两个凹窝，前面一个凹窝中即为此穴；或者垂肩，当锁骨肩峰端前缘直下约2寸，当骨缝之间，手阳明大肠经的循行线上处取穴。施灸时间：每日1~2次，每次灸10~20分钟。

灸足三里穴：滋补身体胜吃老母鸡“足三里穴”古称“长寿穴”，是足阳明胃经腧穴，位于犊鼻穴下3寸。足三里是全身的强壮要穴、急救要穴和肚腹疾病的常用穴。凡脾胃功能失常、气血生化不足，气血亏损所致的脏腑、肢体虚证均可取本穴。“三阴交穴”为足太阴脾经腧穴，位于内踝尖上3寸，胫骨内侧面后缘，是肝经、脾经、肾经的交会穴。灸大椎穴：消退感冒发热“大椎穴”属督脉腧穴，位于第7颈椎棘突下凹陷中，在项下背上正中，为手、足六阳经与督脉交会穴。艾灸能使白细胞、血红蛋白、红细胞、血小板等明显增高，胆固醇降低。

大椎穴：位于第七颈椎棘突下凹陷中。取穴方法：取穴时正低头，大椎穴位于人体的颈部下端，第七颈椎棘突下凹陷处。若突起骨不太明显，让患者活动颈部，不动的骨节为第1胸椎，约与肩平齐。**风门穴：**位于背部，当第2胸椎棘突下，旁开1.5寸处，取穴方法：取穴时采用正坐或俯卧姿势，风门穴位于背部，从朝向大椎下的第2个凹洼(第2胸椎与第3胸椎间)的中心，左右各2厘米左右之处(或以第二胸椎棘突下，旁开1.5寸)。此两处就是风门穴。**肺俞穴：**位于背部第3胸椎棘突下旁开1.5寸处或左右旁开二指宽处，取穴方法：取穴位时采用正坐

或俯卧姿势，肺俞穴位于人体的背部，当第3胸椎棘突下，左右旁开二指宽处或旁开1.5寸处。艾灸神阙穴位，有温补元气，健运脾胃，固脱复苏之功效。第四代艾灸制造企业

艾灸因其皮肤无灼伤，故灸后不化脓，不留瘢痕。第四代艾灸制造企业

气海穴位于人体的下腹部，直线连结肚脐与耻骨上方，将其分为十等分，从肚脐3/10的位置，即为此穴位。主治疾病：虚脱、四肢乏力、腹泻、痢疾、疾病、小便不利、遗尿、遗精、阳痿、月经不调、痛经、闭经、崩漏、腕腹胀满、大便不通、腰痛、食欲不振、夜尿症等。关元穴位：位于下腹部，前正中线上，肚脐**下3寸。取穴位方法：可采用仰卧的姿势，关元穴位于下腹部，前正中线上，从肚脐到耻骨上方画一跟线，将此线五等分，从肚脐往下五分之三处，即是此穴位。主治疾病：眩晕、少腹疼痛、吐泻、痢疾、脱肛、便血、小便不利、尿频、尿闭、遗精、白浊、阳痿、、月经不调、经闭、经的痛、赤白带下等。第四代艾灸制造企业

灸小白（上海）智能科技有限公司主营品牌有灸小白，发展规模团队不断壮大，该公司招商型的公司。灸小白（上海）是一家私营合伙企业企业，一直“以人为本，服务于社会”的经营理念；“诚守信誉，持续发展”的质量方针。公司业务涵盖智能艾灸，灸小白，艾绒片，价格合理，品质有保证，深受广大客户的欢迎。灸小白（上海）将以真诚的服务、创新的理念、***的产品，为彼此赢得全新的未来！